

5 ZÁSAD DISTANČNÍ VÝUKY

1 REŽIM

Vstávejte přes týden ve stejný čas. Převlékněte se z pyžama (lépe se tak oddělí čas na školu a čas doma) Respektujte svůj rytmus (pokud učitel nevyžaduje online hodinu, plňte si úkoly v denní čas, kdy se vám nejlépe pracuje) Dělejte si mezi učením přestávky. Odměňte se za splněný úkol!!!



2 SYSTÉM

Je toho hodně, proto je dobré udělat si v tom svůj systém. Jako první plňte úkoly, které hoří. Zapisujte si, co máte odevzdat – buď do diáře nebo do online Google kalendáře. Každý den si pak projděte, co musíte udělat a odškrtněte si splněné úkoly.



3 SOUSTŘEDĚNOST

Jasně, že za hodinu Xkrát zkontroluju Instagram, přečtu si zprávy či zajdu na Youtubko, pak to učení trvá dvakrát déle. Neučte se v posteli a vytvořte si pracovní místo, kde se vám bude dobře učit – půjde to líp.



4 KONTAKT

Nezapomínej reagovat na maily učitelů. Když něčemu nerozumíš, ptejte se vyučujících. Udržujte kontakt se spolužáky, radte si se spolužáky (ale úkoly dělejte každý sám) a podpořte se navzájem. A když si nevíte rady vůbec, můžete se obrátit také na paní psycholožku, je tady pro vás.



5 ZODPOVĚDNOST

Distanční výuka je povinná. Nenechte si ujet vlak. Pokud z nějakého důvodu nemůžete úkoly plnit, vždy se o tom pobavte s třídním učitelem.

